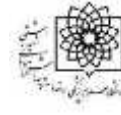




هالوکس والکوس (انحراف شست پا)



تاریخ بارگزاری : 1403/11/01

کد بر نامه : AKH-AM-1403-11-07

هالوکس یک بدشکلی ایجاد می . این می که قرمزی، مشکل می یک برآمدگی استخوانی

عوامل ایجاد هالوکس والکوس

ژنتیک: مهمترین ایجاد کننده .

کفش های تنگ و پاشنه بلند: این کفش زیادی می کنند.

علائم هالوکس والکوس:

ناحیه - قرمزی - مشکل پوشیدن کفش - ایجاد پینه یا میخچه

درمان هالوکس والکوس :

هالوکس بیماری می زیر :

داروها: برای کاهش

فیزیوتراپی: برای تقویت افزایش حرکتی

ارتوز: وسایل طبی برای حمایت

جراحی: قطعی

آموزش های بعد از ترخیص از بیمارستان :

جراحی برای هالوکس اید، پزشک های برای پای این . زیر :

مراقبت از زخم:

تعویض کنید ()

ضد عفونی کننده ای که پزشک تجویز کرده کنید.

خشک تمیز دارید.

مستقیم خودداری کنید.

استفاده از یخ: برای کاهش می توانید کمپرس یخ کنید. ()

دارو درمانی: پزشک داروهای کنید.

فیزیوتراپی: فیزیوتراپی شرکت کنید. فیزیوتراپ تمرین هایی برای تقویت افزایش حرکتی



هالوکس والگوس (انحراف شست پا)



تاریخ بارگزاری : 1403/11/01

کد بر نامه : AKH-AM-1403-11-07

استفاده از کفش مناسب: پوشیدن کفش های خودداری کنید. کفش هایی کفی کنید.

اجتناب از فعالیت های سنگین: زمانی که پزشک فعالیت های سنگین خودداری کنید.

مراجعه منظم به پزشک: ای که پزشک بر ایتان تعیین کرده پزشک کنید.

نکات مهم:

طبیعی بگیری: جراحی، ممکن باشید. شدیدتر یا نیافت، ک

: قرمزی، یا چرک شدید، پزشک کنید.

: بهبودی کامل ممکن بکشد.

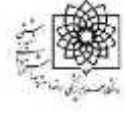


دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

بیمارستان اختر - ۱۴۰۳



هالوکس والگوس (انحراف شست پا)



تاریخ بارگزاری : 1403/11/01

کد برنامه : AKH-AM-1403-11-07